

Kokemus- ja vertaistoimijat ry
OLKKARI

Viikko-ohjelma 5

Olkkari on avoin kaikille aukioloaikojen puitteissa :) Ryhmiin saa osallistua halutessaan, mikäli ryhmä ei ole vain ilmoittautuneille

Maanantai 26.1. klo 12.00 - 16.00

- klo 12.00 - 13.45 Kaksisuuntaisten vertaistukiryhmä (ryhmätila)
- klo 14.30 Rentoutus (ryhmätila)

Tiistai 27.1. klo 12.00 - 16.00 Puuro

- klo 12.00 - 16.00 Rentoa hengailua / kävijöiden ehdottamaa tekemistä

Keskiviikko 28.1. klo 12.00 - 16.00

- klo 11.00 - 12.00 Vapaaehtoisten siivoustunti, osallistujille palkaksi kolme kahvilippua
- klo 13.00 - 15.00 Kokemusasiantuntijoiden yhteisötaide - Seppo: esiintyvä runoilija
- klo 14.30 - 16.00 Tunnemaalaus ilmoittautuneille (ryhmätila)

Torstai 29.1. klo 12.00 - 16.00 Ruokapäivä (2€)

- klo 12.00 - 13.00 Keilaus ilmoittautuneille
- klo 13.30 - 15.30 Keskusteluryhmä ahdistuksen kanssa kamppaileville (ryhmätila)
- klo 14.00 Ratkaisukeskeinen lyhytterapia ilmoittautuneille / Niina (sivuhuone)
- klo 14.30 Opiskelija Jannen läksiäiset

Perjantai 30.1. Olkkari kiinni

- Olkkari kiinni, työntekijöiden kehityspäivä

Lisätiedot / ilmoittautumiset ohjaajien puhelinnumeroon 040 7673 090

Muistattehan kirjoittaa nimenne vieraskirjaan, kun käytte Olkkarilla. Tarvitsemme kävijöiden lukumäärän rahoittajille.

Kauppaneliö 2, 60120 Seinäjoki
puh. 040-7673090

Lisätiedot



Olkkari - Kokemus- ja
vertaistoimijat ry



olkkariseinajoki

OLKKARI.NET