

Kokemus- ja vertaistoimijat ry
OLKKARI

Viikko-ohjelma 15

Maanantai 8.4. klo 12.00 - 16.00

- klo 12.00 - 13.45 Kaksisuuntaisten vertaistukiryhmä
- klo 14.00 Bingo

Tiistai 9.4. klo 10.30 - 16.00 Aamupala

- klo 10.00 - 11.30 Kokemustoimijoiden vertaistukiryhmä
- klo 13.30 Olkkarin yhteinen kehityskeskustelu
- klo 14.30 - 16.00 Keskusteluryhmä, aiheena sosiaaliset taidot

Keskiviikko 10.4. klo 11.30 - 16.00

- klo 13.00 - 15.00 Ratkaisukeskeinen lyhytterapia ilmoittautuneille / Jon
- klo 14.00 - 16.00 Ratkaisukeskeinen lyhytterapia ilmoittautuneille / Minna
- klo 14.00 - 15.45 Rakentava vuorovaikutustaito elämänhallinnan tukena ilmoittautuneille / Pasi

Torstai 11.4. klo 11.30 - 16.00 Terveellinen torstai

- klo 14.00 - 16.00 Kokemusasiantuntijan vastaanotto / Eero -
"Työuupumus on salakavala hiipijä, siihen havahtuu vasta, kun tilanne on jo tosi vakava"

Perjantai 12.4. Olkkari kiinni

- **Olkkari kiinni, hallituksen ja työntekijöiden kehittämispäivä**
- klo 13.00 Sähly M-talolla

Tulossa:

26.4. Laavuretki Aarnikotkan kodalle

Lisätiedot / ilmoittautumiset ohjaajien puhelinnumeroon 040 7673 090

Lisätiedot

