Kokemus- ja vertaistoimijat ry

OLKKARI

Viikko-ohjelma 47

Olkkari on avoin kaikille aukioloaikojen puitteissa :)
Ryhmiin saa osallistua halutessaan, mikäli ryhmä ei ole vain ilmoittautuneille

Maanantai 16.11. klo 12 - 16
klo 12 Bipo -ryhmä
klo 13 Askartelua puuhelmistä ohjaaja-Paulan kanssa

Tiistai 17.11. klo 12 - 16 **(Puuro, niin kauan kun riittää)**
klo 11 Siivous: vapaaehtoisille kolme kahvilippua
klo 14 Kansainvälistä ohjelmaa: Sandra ja Zoja (VR-lasit)
klo 15 Toimintatiimi

Keskiviikko 18.11. klo 12 - 16 (HUOM! Muuttunut aukiolo!)
klo 13 Voi Hyvin -ryhmä
klo 14 Opiskelijoiden toimintatuokio: jumppa

Torstai 19.11. klo 12 - 16 **(Ruokapäivä, 2€, niin kauan kun riittää)**
klo 12 - 16 Wellbeing Labs -opiskelijoiden yksilövastaanotot: keskustelua, digiopastusta, mittauksia
klo 18 Narsismin uhrien ilta

Perjantai 20.11. klo 12 - 15
Rentoa hengailua

Tulossa
23.11. Itsenäisyyspäivä -aiheista askartelua ohjaaja-Paulan kanssa
25.11. , 2.12. , 9.12 Opiskelijoiden toimintatuokiot
26.11. Ylimääräinen kokoontuminen Ahdistuksen kanssa kamppailevien ryhmälle (Tea)
26.11. Keilaus (vain ilmoittautuneille, urheilupuisto 5)
27.11. Ulkoilua Sandran ja Vilin kanssa.
30.11. Piparkakkujen tekoa Sandran ja Vilin kanssa
1.12. klo 14 Kansainvälistä ohjelmaa: Sandra ja Zoja
2.12. Voi Hyvin -ryhmä
4.12. Olkkarin Itsenäisyyspäiväjuhla
8.12. Yhdistyksen syyskokous
10.12. Reissu Vaasaan
17.12. Olkkarin Joulujuhla

Lisätiedot / ilmoittautumiset ohjaajien puhelinnumeroon 040 7673 090

Seuraa meitä

Olkkari - Kokemus- ja vertaistoimijat ry **olkkariseinajoki** **OLKKARI.NET**

Kauppaneliö 2, 60120 Seinäjoki puh. 040-7673090