



KÄVELYFUTIS 2019!

#sopivastisykettä



*Tervetuloa ke 12.6.2019 klo 12.00–15.00
Seinäjoen OmaSP Stadionille
maksuttomaan kävelyfutistapahtumaan
kannustamaan oma suosikkijoukkueesi voittoon!*



Kävelyfutis antaa sopivasti sykettä!

Haluamme kävelyfutistapahtumalla tuoda esiin mielen hyvinvoinnin tärkeyttä ja vähentää mielenterveyshäiriöihin liittyvää häpeää. Kynnys puhua mielenterveyshäiriöistä on edelleen suuri ja ne aiheuttavat enenevässä määrin työkyvyttömyyttä. Mielenterveyshäiriöt eivät ole kuitenkaan este hyvälle elämälle!

MUKANA PELAAMASSA:

**Klopit, SJK:n henkilökunta, Olkkari, FinFami E-P, Järjestöalo,
Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Attendo Seinäjoen Aalto,
Valio, Etelä-Pohjanmaan pelastuslaitos, Mad Viking Finland
Beard Club ry ja kokemusasiantuntijat**

Lisätietoja: krista.hakala@epshp.fi

Tule mukaan kannustamaan suosikkijoukkueesi voittoon!

Lohko A – kentät 1 ja 2

Etelä-Pohjanmaan Pelastuslaitos
Järjestötalo
Finfami E-P
SJK:n henkilökunta
EPSHP ja Olkkari

Lohko B – kentät 3 ja 4

Klopit
Valio
Attendo Seinäjoen Aalto
Kokemusasiantuntijat
Mad Viking Finland Beard Club

Joukkueessa on 6 kenttäpelaajaa ja yksi maalivahti. Vapaat vaihdot.

Runkosarja - peliaika 15min**Kenttä 1**

Etelä-Pohjanmaan Pelastuslaitos	Järjestötalo ja Olkkari	12:10-12:25
EPSHP	Etelä-Pohjanmaan Pelastuslaitos	12:30-12:45
SJK:n henkilökunta	EPSHP	12:50-13:05
Finfami E-P	Etelä-Pohjanmaan Pelastuslaitos	13:10-13:25
EPSHP	Finfami E-P	13:30-13:45

Kenttä 2

Finfami E-P	SJK:n henkilökunta	12:10-12:25
Järjestötalo ja Olkkari	Finfami E-P	12:30-12:45
Etelä-Pohjanmaan Pelastuslaitos	Järjestötalo ja Olkkari	12:50-13:05
SJK:n henkilökunta	EPSHP	13:10-13:25
Järjestötalo ja Olkkari	SJK:n henkilökunta	13:30-13:45

Kenttä 3

Klopit	Valio	12:10-12:25
Mad Viking Finland Beard Club	Klopit	12:30-12:45
Kokemusasiantuntijat	Mad Viking Finland Beard Club	12:50-13:05
Attendo Seinäjoen Aalto	Klopit	13:10-13:25
Mad Viking Finland Beard Club	Attendo Seinäjoen Aalto	13:30-13:45

Kenttä 4

Attendo Seinäjoen Aalto	Kokemusasiantuntijat	12:10-12:25
Valio	Attendo Seinäjoen Aalto	12:30-12:45
Klopit	Valio	12:50-13:05
Kokemusasiantuntijat	Mad Viking Finland Beard Club	13:10-13:25
Valio	Kokemusasiantuntijat	13:30-13:45

Välieräottelut – peliaika 20min**Kenttä 1**

Lohkon A voittaja Lohkon B toiseksi tullut 14:00-14:20

Kenttä 3

Lohkon B voittaja Lohkon A toiseksi tullut 14:00-14:20

Finaali

14:25-14:45

Palkintojenjako

14:45-15:00