

OLKKARIN VIIKKO 41

Maanantai 8.10.

klo 14.00 Toimintatiimi

Hierojaopiskelija Roni tulee toimintatiimiin esittäytymään ja keskustelemaan ilmaishierontojen toteutuksesta

klo 17.00 – 19.00 Pelirajat -ryhmä

Tiistai 9.10.

klo 12.00 – 16.00 Olkkarin hyvinvointipäivä

Ilmaisia 15min hierontaa, käsi- ja jalkahoitoja, kasvohoitoja. Pikakampauksia. Salaattibuffa. Arvonta.

Keskiviikko 10.10.

Maailman mielenterveyspäivä – pukeudu vihreään ☺

klo 14.00 – 16.00 Kokemusasiantuntijapäivystys

Saara – Arjen voimavarat: arkiset asiat, jotka tuo voimaa ja lohtua

Torstai 11.10.

klo 14.00 – 16.00 Hannelen terapia

Hannele ottaa vastaan ajanvaranneita olkkarilaisia. Varaukset päivystäjien kautta. Ajat aina 1h!

Perjantai 12.10.

klo 12.00 – 14.00 Kirjoitusklubi